

湯本地域の「いいところ」、さがして、活かして、地域を元気に！

■結果報告

天栄風力発電所と EIMY の活動が、東北再生可能エネルギー利活用大賞に選定されました

EIMY のこれまでの風力・バイオマス・地熱エネルギーの利活用の取り組みが評価され、東北経済産業局の「東北再生可能エネルギー利活用大賞」（風力エネルギー部門）を受賞しました。EIMY ではこれからも地域のための自然エネルギーの利活用を進めていきたいと思っています。

「旅館まるごとお仕事体験」ツアー好評でした



1月22日（土）～23日（日）、NPO 法人まごっせ KORIYAMA 主催の親子向けツアーを実施。子どもたちが両親をお出迎えしたり、配膳をしたりと、旅館のお仕事を体験。バケツかまくら作りやスノーシュー（西洋かんじき）でのハイキングなど、湯本を満喫していただきました。

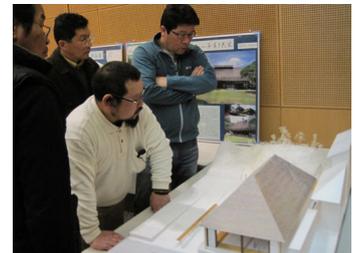
第5回耐震化リフォームセミナー「古民家等空き家を活用して地域を元気にするセミナー」に出席

1月26日（水）、福島市のコラッセ福島で開かれた古民家再生セミナーに出席。11月に湯本でも講演していただいた筑波大学の安藤先生も講演され、古民家の活用による地域活性化について考えてきました。

福島県土木部次長沼田さんのご案内で、いわき市四倉を視察



1月30日（日）、湯本地域のかたがたを連れ、いわき市四倉でのなりわいづくりの取り組みを視察しました。地域のお母さんたちで経営している食堂や、倉庫を活用した道の駅など、地域にあるモノや人材をうまく活用した地域おこしについて考えました。



納豆づくり

2月7日（月）、伝統的な「つと」による納豆作りを行ないました。電気毛布を使ったものは9日に完成。参加者に配られました。「雪納豆」作りにもチャレンジしましたが、穴の深さが足りなかったもよう。次回にご期待ください。



「ふるさと発見ツアー」実施しました



2月12日（土）～13日（日）、福島県県中地域振興局主催の「ふるさと発見ツアー」を実施しました。おもに首都圏からの参加者を対象にしたツアー。縄もじり体験や打ち豆体験、スノーシュートレッキングなど EIMY 得意の内容で、大変好評でした。ひのき風呂の宿分家で行なわれた交流会には振興局長と兼子村長にも参加していただきました。

井戸端会議 in 湯本

2月14日（月）、うつくしま NPO ネットワークの小貫さんと矢萩さんが来湯。湯本地域のお母さんたちと、地域のこれからを考える「井戸端会議」を開きました。湯本の郷土料理を食べながら、湯本のおいしい野菜や山菜をうまく販売する仕組みができないか相談をしました。



■お知らせ

東京の井の頭自然文化園で「あなたはノウサギを見たことがありますか？ 野外でノウサギを見る方法」展が始まります

2月26・27日に実施する「ウサギ追い」に合わせ、2月22日（火）より東京吉祥寺の井の頭自然文化園で展示を行ないます。大平在住の岩崎雄輔さんによる「野外でウサギを見る方法」は必見！春まで展示するという事ですので、東京へ行ったおりにぜひご覧ください。

■販売開始！

湯本オリジナルクリアフォルダ

湯本のおみやげ新製品！オリジナルのクリアフォルダを製作しました。

ウサギ追い in 天栄（左）：平成21年から実施しているイベントウサギ追いを図案化。卯年の今年はプレゼントにもおすすめ！一部150円。

ふたまたぎつね（右）：湯本からゆるキャラが登場！湯本小学校の子どもたちがデザインした「ふたまたぎつね」は、耳が二岐山に似ていて、湯本弁をしゃべるきつねの子です！一部200円



いずれもえんがわ喫茶、スキーリゾート天栄にて販売中。旅館や道の駅でも販売予定！

木炭

若手の炭焼き職人は絶好調！どんどんナラ炭を生産しています！

- ・ 木炭1袋 (15kg) 5きもち (または2,000円)
- ・ くず炭1袋 (10kg) 2と1/2きもち (または1,000円)



■凍み餅、完売しました！

ごんぼっぱ100%で作った凍み餅、5個入り40パックがあっというまに完売しました。来年はごんぼっぱをよりたくさん調達し、販売量も増やしたいと思います。

.....



【あき子のお料理コラム】

湯本のたべもの あれ？これ？



「納豆」

湯本では昔、12月の末頃になると「節（せち）納豆」といって、いちどに3升～1斗5升くらいの豆で作り、5月頃まで食べていたそうです。作り方は、藁で作った「つと」に柔らかく煮た豆を入れ、雪の中に埋めたり、こたつの中で作ったりしていました。現在では大部分がこたつや電気毛布で作っています。また納豆を作ることを、納豆を「ねせる」といいます。



食べ方は色々あると思いますが、一風変わった方法をご紹介します。

- 炒める・・・ベーコンなど肉類と炒める
- 揚げる・・・刻みねぎやかつおぶしを混ぜて油揚げに入れて閉じて揚げる
- 焼く・・・ひき肉と刻みねぎと、つなぎに片栗粉と合わせて形を作って焼く
- あえる・・・刻みねぎや黄卵、塩、その他色々あります。白菜漬けを小さく切つて混ぜる、キムチもいいですね。

納豆とは、大豆を納豆菌で醗酵させたもの。その菌の働きで大豆のタンパク質の一部がアミノ酸になるので、消化吸収が良いのだそうです。

.....

■2月～3月の活動予定

2月・・・「ウサギ追い」東京農業大学(19-20)、「ウサギ追いと里山体験」東京動物園友の会(26-27)

3月・・・「湯本のくらしと馬講演会(仮)」未定、「萱茸き技術講習会(仮)」未定、「集落再生計画立案成果発表会(仮)」未定

湯本分室・えんがわ喫茶

「えんがわ喫茶」は、湯本のみなさんのための「たまり場」です。(もちろん無料です！)

メンバー： 富田昇/星美喜雄/星あき子 お問い合わせ： 0248-94-1703

※不在のこともありますので、事前にお電話いただくと確実です。

ホームページアドレス：<http://www.geocities.jp/eimyyumoto> または「EIMY湯本地域協議会」で検索！

