

■ 結果報告

湯本中学校「炭焼き体験」

中学生と炭焼きを体験しました



9月10日(金)、湯本中学校の生徒たちと炭焼きを体験しました。講師は黒沢にお住まいの会田吉正さん。いまでも炭を焼き続けているエキスパートのかたです。手際の良い会田さんの指導のもと、炭出し→のこぎりで長さをそろえる→袋詰め→薪入れ→火入れまでを体験しました。今回作った炭は文化祭のときにお年寄りにプレゼントするほか、EIMYで販売します。



木炭・くず炭の販売予約 好評受付中!



EIMY で生産している木炭・くず炭の販売予約を受け付けています。ご希望の方はえんがわ喫茶まで TEL または直接お越しください!

【募集期間】9日30日(木)まで

【価格】木炭1袋(15kg)2,000円 くず炭1袋(10kg)1,000円

※数に限りがありますので、先着順となります。

匠の手による「バンカリづくり」その2

8月29日(日)、匠によるバンカリ(水力を使った精米機)作り第2弾がおこなわれました。今回は全体の形を整え、水を受ける部分を作りました。バンカリの本体部分はこちらではほぼ完成。次回はバンカリを支える軸や杵を製作する予定です。



集落支援員養成講座に参加しました

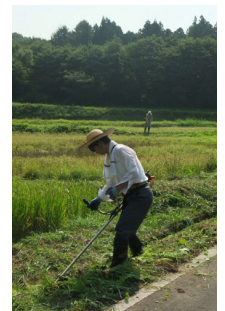
今年度、富田昇と星美喜雄は、福島県が実施している「集落支援員養成講座」を受講しています。この講座は集落支援活動に取り組む者のスキルアップやネットワーク作りを目的としていて、月に一回程度開かれています。



9月2日～3日には、喜多方市山都町蓬萊地区を訪れ、集落内の現状調査や聞き取りをおこないました。そのときのようすは9月3日の福島民友新聞に掲載されたほか、9月11日に福島中央テレビの「おしえて!うつくしま」で紹介されました。

ホテルの里の草刈りへのご協力ありがとうございました

8月25日(水)にホテルの里の草刈りを実施しました。協力していただいたのは平和郷管理(株)、柿沼林業建設(株)、源泉亭湯口屋、ひのき風呂の宿分家、柏屋旅館、ふじや旅館、桂祇荘のみなさんです。ご協力ありがとうございました。

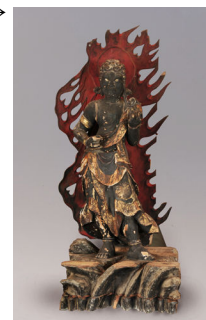


■ ご参加お待ちしております!

EIMYで撮影した写真を持っていきます→

9月22日(水)AM10:00 出張!えんがわ喫茶 in 田良尾

えんがわ喫茶が田良尾集落におじゃまします!会場は田良尾薬師様。昔話や地域の要望など、いろいろなお話が聞けるのを楽しみにしています!



EIMY湯本地域協議会ホームページのご案内

ホームページアドレス: <http://www.geocities.jp/eimyyumoto>
または「EIMY湯本地域協議会」で検索!

■参加者募集

・羽鳥の歴史をたずねるツアー ～羽鳥神社・軍馬山・板小屋遺跡～

リゾート地として発展する羽鳥湖の周辺の歴史をたずねます。

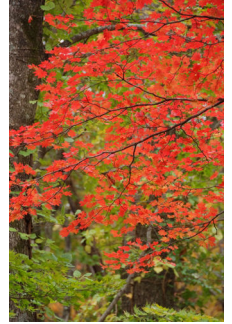
【日時】9月19日(日)10:00～14:00 ※荒天中止 【集合場所】高齢者コミュニティセンター 【服装・持ちもの】歩きやすい服装、雨具、弁当、飲みもの(PET ボトル不可) 【参加費】800円(当日集金・湯本地区在住の方は1きもち) 【申込み】えんがわ喫茶まで TEL または直接 【定員】15名 【担当】星美喜雄



・写真撮影会 ～紅葉の羽鳥湖を写す～ **New**

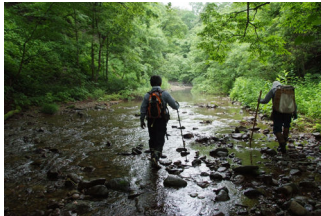
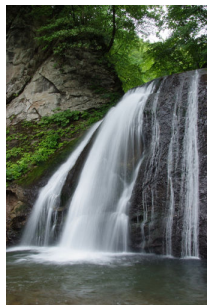
紅葉の羽鳥湖で撮影会。初心者の方や携帯のカメラでも参加 OK!

【日時】10月19日(火)10:00～12:00 ※雨天中止 【集合場所】高齢者コミュニティセンター 【服装・持ちもの】歩きやすい服装、雨具、飲みもの(PET ボトル不可) 【参加費】1きもち 【申込み】えんがわ喫茶まで TEL または直接 【定員】15名 【担当】富田昇



・湯本の歴史と自然をたずねるツアー ～二岐大滝と御鍋神社～ **New**

紅葉の二岐を満喫! 隠れスポット二岐大滝もおとずれます。



【日時】10月16日(土)10:00～14:00 ※雨天中止 【集合場所】高齢者コミュニティセンター 【服装・持ちもの】歩きやすい服装、**長靴**、雨具、弁当、飲みもの(PET ボトル不可) 【参加費】800円(当日集金・湯本地区在住の方は1きもち) 【申込み】えんがわ喫茶まで TEL または直接 【定員】15名 【担当】富田昇

【なんで PET ボトルは持ってきてはいけないの?】

EIMYのツアーでは、基本的にPET ボトルではなく水筒やマイカップ持参での参加をお願いしています。これはPET ボトルのリサイクルの現状に問題が多く、環境負荷が高いと判断したためです。ご理解のほどよろしく願います。

.....



【あき子のお料理コラム】

湯本のたべもの あれ?これ?



「えだまめ」

枝豆とは未熟な大豆のことで、豆と野菜の両方の栄養的特徴をもっています。たんぱく質、ビタミンB1、B2、カルシウム、カリウム、食物繊維などが多く含まれます。カリウムはむくみをとる作用があり、アルコールの分解を助けたり、夏バテからくる栄養不足を解消します。またコレステロール値を下げるサポニンや、女性ホルモンに良く似た働きを持つイソフラボンも含まれています。



豆を選ぶときは、緑色が濃く、豆が大きく、さやが膨らんでいるものが良いです。

食べ方にも色々あるとおもいますが、ちょっと変わった食べ方では「焼き枝豆」と

いうものがあります。塩水に、20～30分、枝ごと漬けてオーブンまたは炭火で10分くらい焼いて食べます。

湯本地区には昔から季節に合った野菜を作っていて、体に良く、理にかなう料理がたくさんありますね。

.....

■10月～11月の活動予定

10月・・・写真撮影会(19)、二岐大滝と御鍋神社ツアー(23)、出張えんがわ喫茶「野仲」

11月・・・湯本地区文化祭での展示(7)、バンドリナイトハイク(13予定)、出張えんがわ喫茶「下河内」

湯本分室・えんがわ喫茶

「えんがわ喫茶」は、湯本のみなさんのための「たまり場」です。(もちろん無料です!) 湯本のむかしの写真も展示しています。

メンバー: 富田昇/星美喜雄/星あき子

お問い合わせ: 0248-94-1703

※不在のこともありますので、事前にお電話いただくと確実です。

